



LIFE & BUSINESS COACH  
Ruth Steuer

# Pädagogische Einrichtungen und Erwachsenenbildung

## Zielgruppen:

- Führungskräfte
- Direktoren, Rektoren
- Kindergarten-, KiTa-, HortleiterInnen

Gute Führung beginnt bei Ihnen selbst! Erst mit der Klarheit über Ihre Werte, Ziele und Außenwirkung meistern Sie kritische Situationen mit Souveränität und Fairness.

Ihre Mitarbeiter erleben Respekt und Vertrauen und danken es Ihnen mit Zufriedenheit und Engagement. Krisensituationen erfordern besondere Interventionen.

- Lehrer, Erzieher, Betreuer
- Eltern
- Studenten

begleite ich im Systemischen Coaching zu Lebens- und Karrierefragen. Meist liegen die Schwerpunkte in den Bereichen Selbstsicherheit, Entscheidungs-klärung, Zielsetzung.

*Sprechen Sie mich an, wir vereinbaren umgehend unseren Kennenlern-Termin.*

## Gestaltung eines Pädagogischen Tages, Elternschule

- Schule in Bewegung: Bewegung, Koordination, Rückengerecht
- Leichter Lernen mit Bewegung: Lernen leicht gemacht mit Kinesiologie
- Entspannung im Schulalltag: stressfrei durch die Prüfung
- Gewaltfreies Kommunizieren, Respekt und Empathie
- Grenzen lernen, Resilienz erfahren

## Seminarangebote

- Lampenfieber Ade - Sicher präsentieren, diskutieren, auftreten
- Konfliktmanagement: Umgang mit schwierigen Schülern, Lehrern, Eltern
- Kommunikationstrainings
  - Verstehen und verstanden werden
  - Die Kraft der Sprache