



# Business & Wirtschaft

## Zielgruppen:

### Führungskräfte

Gute Führung beginnt bei Ihnen selbst! Erst mit der Klarheit über Ihre Werte, Ziele und Außenwirkung meistern Sie kritische Situationen mit Souveränität und Fairness.

Ihre Mitarbeiter erleben Respekt und Vertrauen und danken es Ihnen mit Zufriedenheit und Engagement. Krisensituationen erfordern besondere Interventionen.

### Youngsters, Azubis, Start-up's

begleite ich im Systemischen Coaching zu Lebens- und Karrierefragen. Meist liegen die Schwerpunkte in den Bereichen Selbstsicherheit, Entscheidungs-klä rung, Zielsetzung.

### Teams

Für Gruppen & Teams Ihres Unternehmens biete ich Trainings, Seminare und Systemische Supervisionen an, je nach Konstellation und Themenbereich.

Im Team zusammenwachsen, streiten, aufeinander zugehen, Unterstützung anbieten, Hilfe erbitten, Aufgaben aufteilen, um Ergebnisse zusammenzuführen, ...all dies will gelernt sein und verlangt soziale und emotionale Kompetenzen.

Meine Spezialität ist die Vermittlung WERTE-orientierter Inhalte in berufsspezifischen Trainings und Seminaren.

## Seminare/Trainingsbeispiele

*– gerne stelle ich für Sie ein Training nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammen*

### Führungskräfte trainings

- Gestern Kollege, morgen Chef – was nun?
- Mitarbeitergespräche führen
- Meetings effizient gestalten

### Konfliktmanagement

- Mediation
- Die apokalyptischen Reiter
- Aufblühen statt Ausbrennen, Resilienz stärken und Ressourcen ausbauen
- Kommunikationstrainings Basics
- Fair Verhandeln
- Konfliktgespräche, Umgang mit schwierigen Menschen
- Train the Trainer
- Die Kraft der Sprache
- Verstehen und verstanden werden

### Selbst-Sicherheits-Trainings

- Ich bin gut – Du bist gut
- Selbstsicherheit ist erlernbar
- Zieleseminar
- Sicher Präsentieren, Diskutieren, Auftreten

### Beratungsangebote

- BEM, betriebliches Eingliederungsmanagement
- BGM, betriebliche Gesundheitsförderung